

# 食育だより

第2号  
平成28年12月27日  
みつる保育園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、鍋物やシチューなどの温かい料理が美味しい季節になりました。  
栄養たっぷりの冬野菜にお肉やお野菜を組み合わせ、寒さに負けない体を作っていきましょう！

子ども達の健やかな成長を願い  
みつる保育園では  
12月8日に毎年恒例の  
ムーニー作りをしました♪♪



紅イモムーニーの  
お味は  
いかがでしたか～？



トマト収穫とピザづくり  
(2才児)



おいしくな～れ♪  
おいしくな～れ♪

2才児さんがピザづくりに初挑戦！  
先生たちにもおすそ分けし大好評でした☆

### 作り方

クラッカーにケチャップを塗り、  
プチトマトをのせてチーズをかけて焼く。  
簡単なので作ってみて下さいね♪



クリスマス特別メニュー  
子ども達も喜んで  
食べていましたよ～♡

